

PROYECTO de GRADO 2024-2



TEMA

Mejorar la calidad de vida de los docentes de la Facultad de Creación y Hábitat de la Pontificia Universidad Javeriana Cali, enfocándose en su salud física y mental para el año 2024.

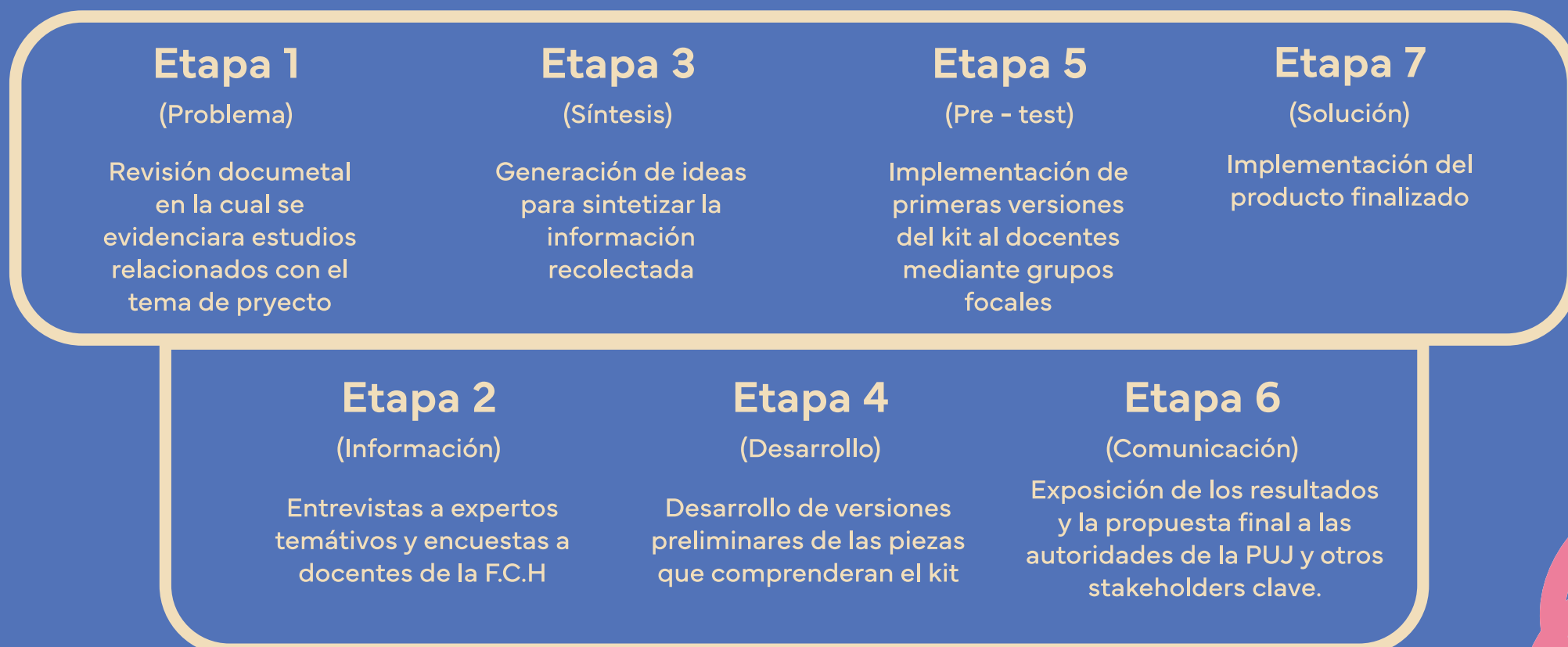
Objetivo General

Desarrollar un producto de diseño, que contribuya a mejorar la calidad de vida de los docentes de la Facultad de Creación y Hábitat de la PUJ, promoviendo su salud física y mental para el año 2024.

Objetivos Específicos

1. Conocer el desarrollo de estrategias realizadas por el centro deportivo de la PUJ Cali encargadas de realizar las campañas y/o programas para la salud física y mental de docentes y personal administrativo.
2. Identificar el conocimiento de los docentes sobre cómo mantener su calidad de vida física y mental.
3. Construir los componentes del producto de diseño para mejorar la calidad de vida de los docentes y personal administrativo.

Metodología Bruce Archer



El kit de bienestar "Por amor a mí" es una experiencia diseñada para promover el autocuidado y el equilibrio emocional en los docentes. Incluye dos cajas de té de sabores relajantes, una vela aromática, un journal de 20 semanas para reflexionar sobre emociones y metas, y cartas de retos motivacionales, todo presentado en una caja cuidadosamente diseñada. Este kit estimula los cinco sentidos para crear momentos de calma y reconexión personal en medio de la rutina diaria.

Identidad visual

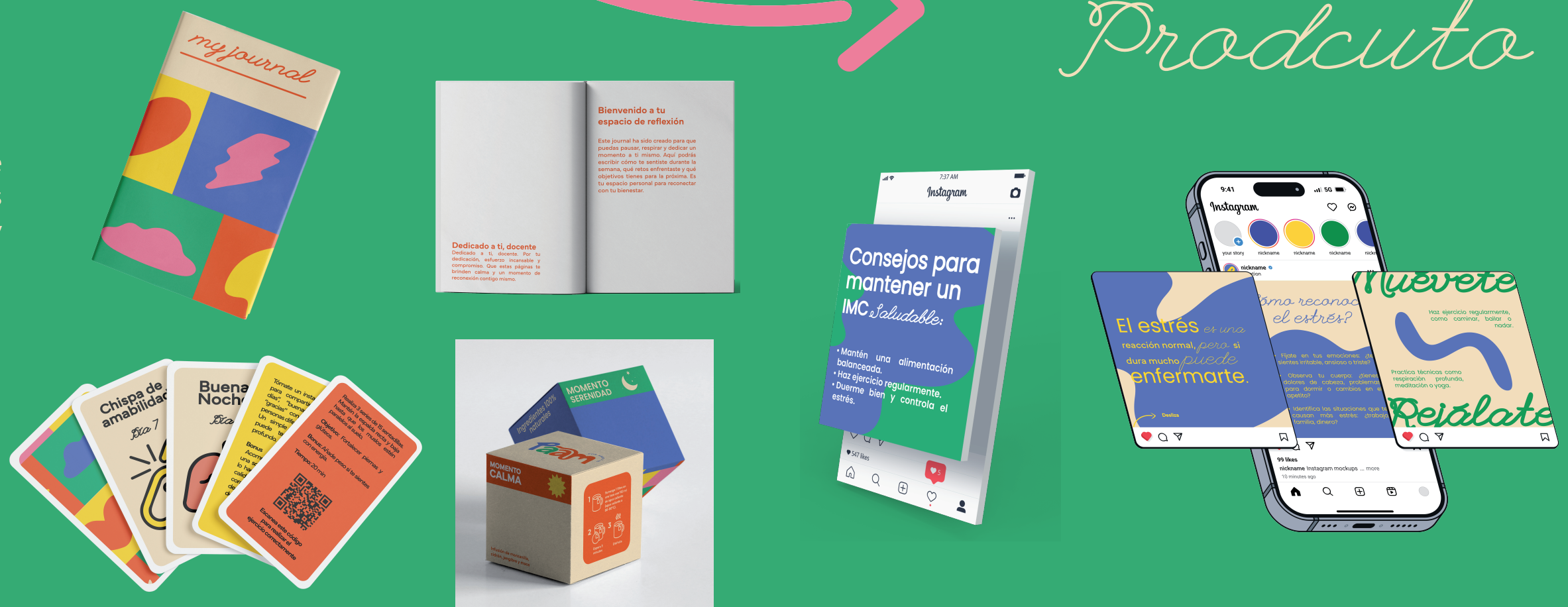
Diseño de logo, colores y gráficos que representan el proyecto y sus valores.

Material digital & difusión

Página de instagram en donde se publicaron post informativos acerca de la problemática aborda y la descripción del kit.

Material impresa

Incluye el journal, vela aromática y cartas de bienestar, cajas de té para el día y la noche.



Sistema Producto

Joan David Arturo Piedra Parra

Énfasis y/o Complementaria: Comunicación / marca

Director de Proyecto: Jhoiner Cuellar

Diseño de Comunicación Visual - Dpto. Creación

